

## **PERUSKURSSI**

Kurssin kesto on 6 päivää, jotka käydään kahtena pidennettynä viikonloppuna. Kurssin aihesisältö on seuraava ja sisältää runsaasti käytännön harjoituksia ja demoja hypnoositeorian lisäksi. Kurssin sisältö on pohjana ammatilliselle kurssille osallistumiselle.

### **INDUKTIOT**

Käden pudotus  
Autoritäärinen  
Laskeminen numeroilla  
Käsikatalepsia  
Käsilevitaatio  
Salliva  
Pikaiset

### **HYPNOTTISET TEKNIIKAT**

Kehotusherkkyyden rakentaminen  
Suggestioiden vahvistaminen  
Voimakkaiden suggestioiden luominen  
Syventäminen  
Virkistäminen  
Hypnoottiset testit  
Äänitekniikat

### **HYPNOOSI**

Hypnoosin määritelmät  
Reaktioiden eroavaisuudet  
Hypnoottiset myytit  
Hypnoositeoriat  
Ideodynaamiset prosessit  
Transsitilojen huomioiminen  
Hypnoottinen prosessi askeleittain  
Jokapäiväiset transsitilat  
Transsissa esiintyvät ilmiöt

### **POST-HYPNOOTTISET SUGGESTIOT**

Itsevarmuus  
Tapojen poisto  
Oppimisen parantaminen  
Itsehypnoosi  
Tupakonnin lopettaminen  
Stressin hallinta  
Painon hallinta

### **YLEISTÄ**

Perusneuropsykologia  
Asiakahistorian ottaminen  
Eettinen toiminta  
Hypnoosin käytön esteet  
Asiakkaan valistaminen  
Hypnoosin historia  
Induktioperiaatteet  
Vastustavat henkilöt  
Onnistumisen edellytykset  
Emotionaalinen asteikko  
Mielen malli